

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Laufkurs 8:00–9:00				
Rückenschule für Senioren 13:00–14:00		Nordic Walking 16.30-17.30 Uhr		
Yogalates (Mischung aus Pilates und Yoga) 19:00–20:00			Yoga 17:00- 18:00	

Der Einstieg in Kurse ist jederzeit möglich. Weitere Kurse wie Rückenschule, Nordic-Walking, Kinderrückenschule, Baby- und Schwangerengymnastik auf Anfrage.

Physiotherapie „fit & gesund“ fama-aktiv GmbH
Google, Facebook, Instagram #famagmbh



Ihr Team der Physiotherapie „fit & gesund“
FAMA-AKTIV GMBH
Haydnstr. 12
Tel.: 0341 – 999 976 58
Fax: 0341 – 999 976 58
E-Mail: kontakt@physiotherapie-fitundgesund.de
physiotherapie-fitundgesund.de